



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MUNICÍPIO DE ÓLEO- SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO: C.M.E.I. ISALTINA RIBEIRO ROSA

ETAPAS

FAIXA ETÁRIA 5 a 6 anos

PERIODO INTEGRAL

MÊS: DEZEMBRO DE 2025

	Segunda 08/12	Terça 09/12	Quarta 10/12	Quinta 11/12	Sexta 12/12
CAFÉ DA MANHÃ 07h30	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU EM PÓ	PÃO DE LEITE C/ REQUEijÃO + LEITE C/ CACAU EM PÓ	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU EM PÓ		PÃO C/ MANTEIGA CEREAL C/ LEITE
LANCHE ENTRADA ET 10H00	MINGAU DE BANANA COM AVEIA E CANELA	MAMÃO/ BISCOITO DE POLVILHO	BANANA/ BOLACHA		MAMÃO/ BOLACHA
ALMOÇO 11h50	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES CARNE BOVINA POLENTA CREMOSA SALADA DE ALFACE SOBR: BANANA	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES FRANGO EM CUBOS AO MOLHO BRÓCOLIS C/ CENOURA REFOGADOS SALADA DE TOMATE SOBR: BANANA C/ MORANGO	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES BIFE BOVINO SALADA DE COUVE C/ TOMATE SOBR: MELANCIA	FORMATURA ETAPAS	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES CARNE SUÍNA NA PRESSÃO SALADA DE PEPINO SOBR: MAÇÃ
JANTAR 15h00	SOPA DE LETRINHAS C/ CARNE BOVINA PICADINHA, LEGUMES E CALDO DE FEIJÃO SOBR: SUCO DE POLPA	ARROZ + POLENTA COM MOLHO DE FRANGO + COUVE PICADINHA SOBR: MANGA	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES OMELETE SOBR: MELÃO		RISOTO DE FRANGO C/ LEGUMES FEIJÃO SOBR: FRUTA OU SUCO NATURAL DE FRUTA